

Россия Краснодарский край город-курорт сочи Центральный район
Управление по образованию и науке администрации города Сочи
**Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4
имени В.Ф.Подгурского г. Сочи**

СОГЛАСОВАНО

Председатель управляющего совета
МОБУ СОШ №4
ИМ. В.Ф.ПОДГУРСКОГО


Сердюк Н.В.
«» 2023 г.

Председатель профсоюзного комитета
Сергеева К.А.

Председатель совет
старшеклассников
ШУС «Лидер»


Черная В.Р.

УТВЕРЖДЕНО

педагогическим советом
МОБУ СО №4 ИМ. В.Ф.
ПОДГУРСКОГО


Л.Ю.Евсеева



**Положение
о режиме занятий обучающихся МОБУ СОШ №4
им. В.Ф.Подгурского г.сочи**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОБУ СОШ №4 им.В.Ф.Подгурского г.Сочи (далее –Школа).

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их

родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2 Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

2.4 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5 Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.6 Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения: 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, сентябрь - октябрь 3 урока, ноябрь - май 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7 Расписание звонков:

1А,Б,В,Г,Д,Е классы	
1 урок	8:15-8:50
2 урок	9:00-9:35
Динамическая пауза	
3 урок	10.15-10.50
4 урок	11.00-11.35

1 А,1Б,1В,1Г,1Д,1Е			
1 полугодие		1 полугодие	
1 урок	8.00 -8. 35	1 урок	8.00 -
2 урок	8.45 – 9.20	2 урок	08.40 8.50 –

			09.30
Динамическая пауза 9.20-10.00		Динамическая пауза 09.30-10.10	
3 урок	10.20-10.55	3	10.30-11.10
4 урок	11.05-11.40	урок	11.20-12.00
5 урок	11.50-12.25	4	12.10-12.50
		урок	
		5	
		урок	

2.8 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9 Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 2 смены.

2.10 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

1 смена		2 смена	
6Д,К 7К 8К 9А,Б,В,Г,Д		6А,Б,В,Г,М 7А,Б,В,Г,Д 8А,Б,В,Г,Д,Е	
1 урок	8.00 - 8.40	1 урок	13.10 – 13.50
2 урок	8.50 – 09.30	2 урок	14.00 – 14.40
3 урок	09.40 – 10.20	3 урок	15.00 – 15.40
4 урок	10.40 – 11.20	4 урок	15.50 - 16.30
5 урок	11.30 – 12.10	5 урок	16.40 - 17.20
6 урок	12.20 – 13.00	6 урок	17.30 - 18.10
7 урок	13.10 – 13.50	7 урок	18.20 - 19.00

2.11 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.12 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

2.13 Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30

7	32
8	33
9	36
10-11	37

- 2.14 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности.
- 2.15 При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.
- 2.15 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.16 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.17 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.17 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.
- 2.18 В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.19 Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.20 Инклюзивное образование осуществляется в образовательном учреждении и может реализовываться через следующие модели:
- полная инклюзия – обучающиеся (воспитанники) с ОВЗ (самостоятельно или в сопровождении тьютора) посещают образовательные учреждения наряду со сверстниками, не имеющими нарушений развития, и обучаются по АОП, в соответствии с учебным планом, а также могут посещать кружки, клубы, внеклассные общешкольные мероприятия, праздники, развлечения и др.;
 - частичная инклюзия – обучающиеся (воспитанники) с ОВЗ совмещают обучение по индивидуальному учебному плану с посещением образовательного учреждения и обучаются по АОП, по индивидуальным учебным планам по согласованию с родителями (законными представителями), а также посещают индивидуальные занятия в образовательном учреждении, участвуют в режимных моментах, праздничных мероприятиях, развлечениях совместно с детьми, не имеющими нарушений в развитии.
- Они могут посещать кружки, внеклассные мероприятия, если это не противоречит рекомендациям

психолого-медикопедагогической комиссии (консилиума образовательного учреждения).

3. Режим питания обучающихся

3.1 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2 Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3 Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.3 Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены—10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1 Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

утренней зарядки;

физкультминуток;

динамических пауз;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если

они организованы на открытом воздухе).

5.3 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физической группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1 В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).